

**Ministerstvo vnitra - generální ředitelství  
Hasičského záchranného sboru České republiky**

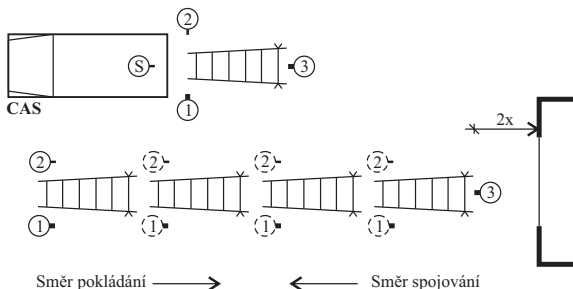
**Cvičební řád jednotek požární ochrany - technický výcvik**

<b>Název:</b> <b>Výcvik se čtyřdílným nastavovacím žebříkem</b> <b>Výcvik s vysunovacím žebříkem</b>	<b>Metodický list číslo</b>	<b>14</b> <b>DR5</b>
	<i>Vydáno dne: 13. 12. 2019</i>	<i>Stran: 8</i>

**I.**

**Výcvik se čtyřdílným nastavovacím žebříkem**

- 1) Výchozí postavení s žebříkem: Nastavovací žebřík čtyřdílný je uložen na vozidle buď ve čtyřech samostatných dílech nebo dvou spojených dílech. Při výcviku s ním pracují strojník a čísla 1, 2 a 3.
- 2) Povel VD: „Nastavovací žebřík, 4 díly, cíl *třetí nadzemní podlaží, druhé okno zleva, PŘIPRAVIT!*“.
- 3) Provedení: Strojník vystoupí na automobil a podává z něj díly žebříku číslům 1, 2 a 3, která skládají díly žebříku na sebe na zem tak, aby spodní díl žebříku byl nahoře. Žebřík pak přenášejí k místu použití, ve vzdálenosti asi 9 až 10 metrů od budovy celou sadu položí. Spodní díl žebříku ponechají odložený a takto rozkládají celou sadu směrem k budově. Poslední díl žebříku má být přibližně 1,5 metru od budovy. Jednotlivé díly žebříku spojují k sobě čísla 1 a 2, a to směrem od budovy, číslo 3 žebřík nadlehčuje. Je nutno sledovat, aby při spojování dílů západky řádně zaklaply. Po spojení dílů upraví všechna čísla vzdálenost žebříku od budovy tak, aby patky žebříku byly od budovy přibližně 2 kroky. Číslo 3 přišlápne patky žebříku, čísla 1 a 2 zvedají žebřík ručkováním po štetřinách, přičemž jim číslo 3 pomáhá ručkováním po příčlicích. Nakonec polohu žebříku upraví čísla 1 a 2. Žebřík jistí číslo 3.



#### 4) Složení žebříku

- Povel VD: „Žebřík SLOŽIT a ULOŽIT!“.
- Provedení: Číslo 1 a 2 přišlápnu patky žebříku, odkloní žebřík do svislé polohy, číslo 3 přišlápne patky žebříku z druhé strany, čísla 1 a 2 ručkováním po štěrínách sklánějí žebřík a položí jej na zem. Odjistí západky, rozpojí díly od sebe a vrátí západky do jisticí polohy. Přejdou postupně k dalším spojům, které rozpojí obdobně. Po rozpojení všech dílů naskládají společně jednotlivé díly na sebe a odnesou žebřík k vozidlu, kde jej spolu se strojníkem uloží.

#### 5) Použití nastavovacího žebříku v úzkém prostoru

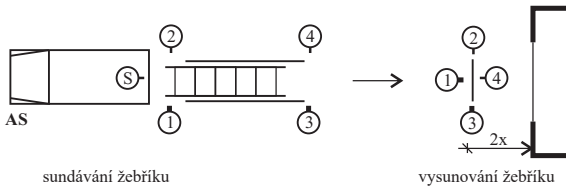
- Vztyčení žebříku
  - Povel VD: „Nastavovací žebřík, 4 díly, cíl *koupelnové okno ve světlíku ve třetím nadzemním podlaží*, nadstavováním PŘIPRAVIT!“.
  - Provedení: Přinesení žebříku se provádí podle odst. 3. V místě uložení žebříku uchopí čísla 1 a 2 horní díl, přenesou jej do světlíku, kde jej zvednou co nejvýše. Číslo 3 přinese další díl žebříku a zasune jej do zvednutého dílu tak, aby západky slyšitelně zaklaply. Čísla 1 a 2 pak postupně zvednou dva a pak tři díly tak, jak je číslo 3 doplňuje.

- b) Složení žebříku
  - ba) Povel VD: „Žebřík SLOŽIT a ULOŽIT!“.
  - bb) Provedení: Žebřík se rozkládá opačným postupem, přičemž čísla 1 a 2 uvolňují západky a nadzvednutím uvolňují jednotlivé díly, které číslo 3 odebírá a pokládá na zem. Poslední díl položí čísla 1 a 2. Pak žebřík odnesou a uloží.
- 6) Použití čtyřdílného nastavovacího žebříku jako dvojitého, tzv. malířského
  - a) Dva dvojitě žebříky můžeme použít ve spojení s prknem, fošnou, trhacím hákem, případně trátkem např. k přemostění vozovky pro hadicové vedení.
  - b) Ke složení dvojitého žebříku určí VD nejméně dva hasiče. Tato úprava se provádí jednotlivými nebo dvěma spojenými díly, a to tak, že se jeden díl žebříku obrátí širším koncem nahoru a druhý díl se užším koncem do něj zasune až po horní příčel. Oba díly se v místě styku sváží vazákem a dalším vazákem nebo lanem se vymezi dolní rozevření dílů žebříku od sebe.
  - c) Žebřík lze spojit i položený na zemi a pak jej teprve zvednout. Stabilitu, zvláště při přemostování, je možné zajistit přivázanými opěrnými tyčemi, např. dvěma díly trhacího háku.

## II.

### Výcvik s vysunovacím žebříkem

- 7) Povel VD: „Vysunovací žebřík, cíl okno ve druhém nadzemním podlaží, PŘIPRAVIT!“.
- 8) Provedení: Strojník podává žebřík z vozidla číslům 1 a 2, která jej ručkováním podávají číslům 3 a 4. Poté si jej všichni dají na ramena a odnesou jej k místu použití. Čísla 3 a 4 položí patky žebříku asi dva kroky od stěny a pak spodní ocelový svorník přišlápnou. Čísla 1 a 2 žebřík z ramen zdvihají ručkováním po štěrínách do výšky a čísla 3 a 4 jim pomáhají ručkováním po příčlích. Po vztyčení žebříku se čísla postaví tak, že čísla 2 a 3 žebřík přidržují za štěriny, číslo 1 stojí před žebříkem a pomáhá jej přidržovat, číslo 4 stojí za žebříkem, uvolní lano a začne žebřík vysunovat. Po vysunutí horního dílu do příslušné výšky prověří, zda západky dosedly, uváže tažné lano a všichni společně žebřík opřou o budovu a upraví jej tak, aby stál rovně a měl správný sklon. Žebřík jistí číslo 4.



### III.

#### Výcvik s vysunovacím žebříkem NORBAS

- 9) Povel VD: „Vysunovací žebřík, cíl okno ve třetím nadzemním podlaží, PŘIPRAVIT!“.
- 10) Provedení: strojník povolí zajišťovací prvky žebříku a vysune jej. Číslo 1 a 2 stojí bokem k CAS, čelem k sobě a žebřík přidrží. Vlastní ustavení si řídí číslo 1, strojník se další činnosti nemusí dále zúčastnit.



Obr. 1



Obr. 2



Obr. 3

- 11) Číslo 1 a 2 přenesou žebřík k místu použití tak, aby číslo 2 uchopilo žebřík na straně hydraulických nožek, a položí žebřík kolmo ke stěně - hydraulické nožky jsou směřovány ke stěně. Přibližná vzdálenost hydraulických nožek ode zdi odpovídá přibližně 1/3 plánované výšky vysunutí.
- 12) Číslo 2 stojí zády ke stěně, k níž se staví žebřík. Přišlápnutím jistí hydraulické nožky při zvedání žebříku číslem 1. Je-li žebřík ve svislé poloze, číslo 1 odstoupí a vizuálně kontroluje vodorovnou pozici žebříku, která se podle potřeby upraví pomocí hydraulických vyrovnávacích nožek (především v nerovném terénu). Číslo 1 odjistí stabilizační podpěry na obou stranách žebříku, číslo 2 na sebe nakloní žebřík pod zvoleným úhlem. Číslo 1 se postaví čelem k žebříku a obouruč přizvedne stabilizační podpěry, aby nevadily při manipulaci. Po dosažení zvoleného úhlu podpěry zajistí. Číslo 2 přestoupí k levé straně žebříku a jistí jej přišlápnutím. Číslo 1 stejným způsobem zajistí druhou stranu.



Obr. 4



Obr. 5



Obr. 6



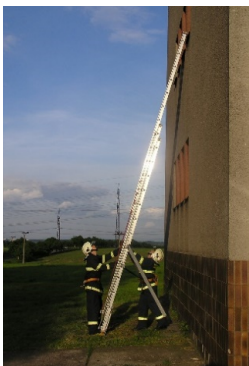
Obr. 7



Obr. 8



Obr. 9



Obr. 10



Obr. 11

- 13) Číslo 1 vysune nejprve horní díl (červená šňůra), teprve potom díl druhý (bílá šňůra) tak, aby vysunutá délka přesahovala zvolenou výškovou hranici cca o 50 cm. Žebřík je vysunut, ale nedotýká se stěny. Přiblížení žebříku ke stěně je možné dvěma způsoby:
- Číslo 1 a 2 stojí každý na jedné straně vysunutého žebříku. Současně uchopí žebřík za druhý příčel odspodu, přizvednou jej a překlopí na stěnu. Zároveň odjistí stabilizační podpěry a žebřík položí na zem. Podpěry zajistí. Žebřík je připraven pro použití.
  - Číslo 2 se postaví zády k objektu, přizvedne žebřík od objektu tak, aby se stabilizační podpěry zvedly ze země. Číslo 1 odjistí podpěry, vysune je nahoru. Číslo 2 žebřík opatrně opře o objekt. Následně číslo 1 spustí podpěry na zem a zajistí. Žebřík je připraven k použití.
- 14) Složení žebříku
- Povel VD: „Vysunovací žebřík SLOŽIT A ULOŽIT!“.
  - Provedení: Postup složení je stejný jako u stavění žebříku, pouze v opačném pořadí.